

DOĞUM OLAYININ KADININ FONKSİYONEL DURUMU ÜZERİNE ETKİSİNİN BELİRLENMESİ

Nezihe KIZILKAYA BEJİ – Anahit COŞKUN--* Gülay YILDIRIM* Esra GÜNÜŞEN **

* İ.Ü. Florence Nightingale Hemşirelik Yüksekokulu-80270 Şişli / İstanbul

**İ.Ü. İstanbul Tıp Fakültesi Kadın ve Çocuk Sağlığı Eğitim ve Araştırma Birimi 34390 Çapa/ İstanbul

Çalışmamız doğum olayının kadının fonksiyonel durumu üzerine etkisini belirlemek amacıyla planlandı.

Çalışmamız retrospektif, tanımlayıcı araştırma özelliğindedir. İstanbul Üniversitesi İstanbul Tıp Fakültesi Kadın ve Çocuk Sağlığı Eğitim ve Araştırma Birimine Eylül 1996-Temmuz 1997 tarihleri arasında başvuran, son 6 ay içinde normal ya da sekiyo sezaryanla miyadında doğum yapan tüm kadınlar oluşturmaktadır. Örneklem kapsamına ise, bu tarihler arasında İ.Ü. İstanbul Tıp Fakültesi Kadın ve Çocuk Sağlığı Eğitim ve Araştırma Birimine başvuran, veri toplama anından önceki 6 hafta ile 6 ay arasında miyadında doğum yapan, çalışmaya katılmaya istekli olan tüm hastalar (n=200) alındı.

Doğum olayının kadının fonksiyonel durumuna etkisini belirlemek amacıyla, Doğum Olayının Kadının Fonksiyonel Durumu Üzerine Etki Profili (Childbirth Impact Profile, form MQ-CIP-MQ) türkçeye çevrilerek ve geçerlik, güvenilirlik çalışması yapılarak kullanıldı. Elde edilen veriler SPSS paket programı kullanılarak değerlendirildi.

Çalışma kapsamına alınan kadınların %74 ü (n=148) normal spontan doğum, % 26'sı (n=52) sectio sezaryan ile doğum yapmışlardı. Kadınların %60'sı postpartum 3.haftanın sonunda fiziksel enerjilerinin geriye döndüğünü belirtti. Kadınların %60'sı ev temizliği, çamaşır yıkama, bulaşık yıkama, yemek pişirme gibi ev işlerine post-partum 2 haftanın sonunda, alış-veriş gibi ev dışı yapılması gereken işlere post-partum6.haftadan çok daha sonra başladıklarını ifade etti. Kadınların %75'sinin hastaneden eve döndükten sonra çoğunlukla yakın akrabalarından olmak üzere yardım aldıkları ve % 25'inin halen bu yardımı almaya devam ettikleri saptandı. Yardım öncelikle bebek bakımı (%78), ev işleri (%76) yemek yapma (%76) işlerinde alınıyordu. Kadınların %43'ü gebeliği süresince çalışmıştı, %40, çalıştıkları kurumdan doğum izni almış ve %37'si doğumdan sonraki 40 gün -3 ay içinde işine geri dönmüştü. Kadınların yaklaşık olarak %65'si doğumdan sonraki 40.gün arkadaş /akraba ziyaretlerine başlamıştı. Ayrıca kadınların %97'si doğum sonrası 40-45 günlük izini yeterli bulmuyordu.

Sonuç olarak, kadının doğum sonrası fizyolojik, psikolojik ve sosyal uyumunun gerçekleşmesi ve gebelik öncesi faaliyetlerini tam olarak yapabilir duruma gelmesinin 6 haftadan daha uzun süre sürdüğü söylenebilir.

YENİDOĞANDA AĞLAMA VE ARTERİYEL OKSİJEN SATURASYONU

KITAPÇI UYSAL Füsün, YILMAZ Cahide. ÖNAL E. Esra, DİLMEN Uğur, KAYA İ.Safa

Fatih Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Neonatoloji Bilim Dalı, Ankara.

Yenidoğan yoğun bakım ünitesinde izlemi gereken bebeklerde solunum ile ilgili problemler önemli yer tutar. Bebeklerin solunum fonksiyonlarının takibinde oksijenasyonun yakından izlenmesi gereklidir. Bu nedenle transkutanöz olarak ölçülen arteriyel oksijen saturasyonu en önemli parametredir. Pratik uygulamalarda arteriyel oksijen saturasyonundaki çok kısa süreli düşüşlerin artefaktlar ve diğer fizyolojik nedenlerden ayrımı önemli olabilir.

Hastanemiz yenidoğan yoğun bakım ünitesinde herhangi bir nedenle yatan bütün bebekler monitörize edilerek transkutanöz arteriyel oksijen saturasyonu ölçülmüştür. Arteriyel oksijen saturasyonunu etkileyen fizyolojik bir faktör olan ağlamanın bebeklerin yaşına göre gösterdiği farklılıklar tartışılmıştır.